

OSOBOWOŚĆ TYPU A

www.silnapsychika.pl

Dążysz do perfekcji.

Żyjesz w ciągłym pośpiechu, działasz pod presją czasu.

Robisz kilka rzeczy na raz.

Często myślisz o kolejnych sprawach do załatwienia.

Nie tolerujesz niepunktualności.

Cechuje Cię duża ambicja.

Masz wysokie wymagania wobec siebie i wobec innych.

Lubisz rywalizować.

Jesteś drażliwa i konfliktowa.

Przejawiasz wrogą i agresywną postawę.

Trudno Ci iść na kompromis.

Nie potrafisz w pełni zrelaksować się.

Gdy odpoczywasz to odczuwasz poczucie winy.

Silna psychika